

Herzlich willkommen



Herzlich willkommen zum 30. Xpert Circle

Leadership zwischen Burnout und Depression

Erkennen und Umgang mit psychischen Belastungen bei
Mitarbeitenden



Gastgeber und Moderation

Marcel Rüfenacht
Leiter Firmenkunden
KV Business School Zürich



Folgen, liken, teilen:



Unterlagen zum Event

Schicken wir Ihnen im Anschluss an diese Veranstaltung zu.



Impulsgeberin



Heutige Mission

Gesundes und gleichzeitig leistungsförderliches und damit nachhaltiges Führungsverhalten.

Julia Widler

Herzlich Willkommen auch an Sandra Gasser, Jasmin Haag und Mario Schön



Unsere heutige gemeinsame Reise

Zeitplan	Inhalt
09.00 – 09.10	Begrüssung und Überblick
09.10 – 10.00	Referat: Psychische Gesundheit und Arbeit
10.00 – 10.20	Pause
10.20 – 11.10	World Café: Erkennen und Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden
11.10 – 11.25	Diskussion der Key Learnings im Plenum
11.25 – 12.00	FAQs, Take-outs & Abschluss

Abschlussrunde

Fragen?



**Herzlichen Dank
an Julia,
Sandra, Jasmin
& Mario**



**Ein riesiges
Dankeschön an
Claudia!**



Ausblick 2025 & 2026 – neue Formate

Der 30. Xpert Circle ist zugleich der Letzte...

Personalentwicklung mit Wirkung

«PE to go»

In 30 Minuten auf den Punkt gebracht: Aktuelle Trends, Tools und Perspektiven für zukunftsorientierte Personalentwicklung. Inspiration inklusive.

Ein regelmässiger Kurzimpuls von Personalentwickler:innen für Fach- und Führungskräfte, HR-Professionals, Entscheidungsträger:innen und Geschäftsführer:innen, die Entwicklung vorantreiben möchten. Wir liefern sofort umsetzbare Tipps ...kompakt, praxisnah und wirkungsvoll.



Ausblick 2025 & 2026 – neue Formate

Der 30. Xpert Circle ist zugleich der Letzte...

insights und Austausch zu Führungsthemen

«Leadership to go»

In nur 2 Stunden gezielte Impulse zu Führungsthemen mit hohem Praxisbezug – 1 Stunde Input, 1 Stunde Dialog, Workshop und Netzwerk. Für Führungskräfte, die schnell relevante Impulse suchen und sich im Austausch unter Gleichgesinnten stärken wollen.

Save to date

- 26.03.26
- 29.10.26

Ihr Partner für Personalentwicklung

Firmenseminare

Brandheisse Themen, praxisnah
und kompakt vermittelt.

Workshop

Methoden- und
Sozialkompetenzen zu
Transformation Management,
Leadership & Teamentwicklung
und Future of Work.

Personalisierte Lösungen

Bedarfsorientierte Entwicklungs-
und Trainingslösungen.

Weitere Informationen unter



Weitere Informationen unter



Laufbahnangebote

Für Unternehmen und ihre Mitarbeitenden

Erfahren Sie
mehr



Team Laufbahn- & Karriereberatung
Kaufmännischer Verband Zürich

01

Individueller Boxenstopp – Entwicklungsberatung

Professionelle Entwicklungs-
beratung 1:1 für Fach- und
Führungspersonen

- > Weiterbildungsberatung
- > Klärung Führungspotential /
-coaching
- > Analyse Arbeitsmarktfähigkeit
- > Berufliche Standortbestimmung
- > Entwicklungsplanung

600 CHF

02

Trennung im Guten – New Placement

Individuelle, neutrale Begleitung von Fach- und Führungsperson
bei Entlassung

Paket FOKUS

Klient:in hat Unterlagen bereit
und ist gestärkt, um sich
selbstständig zu bewerben.

- > Reflexion aktuelle Situation
- > Trennungsverarbeitung &
Klärung Lebenssituation
- > Inputs zu CV und
Motivationsschreiben
- > Klärung der Interessen,
Werte und Stärken
- > Such- / Bewerbungs-
strategie

1800 CHF

Zusätzlich ist bei beiden Paketen eine Rechts- und Lohnberatung für
Arbeitnehmende buchbar.

Paket PANORAMA

Klient:in hat Erkenntnis über sich selbst und ist
vorbereitet für Job-Interviews, wird begleitet.

Alles von Paket Fokus, plus:

- > Einsatz von Diagnostik
- > Erarbeitung Zukunftsvision und persönlicher
USP
- > Netzwerk – Analyse
- > Bewerbungsstrategie inkl. LinkedIn Profil
- > Interview-Training
- > Dossier Check-in für konkrete Stellen ad hoc
- > Rückfragen in laufenden Bewerbungsprozessen

3900 CHF

03

Impulsreferate zu Job-Themen

Interaktive Kurzreferate
(z.B. Lunch&Learn) zu relevanten
Themen der Arbeitswelt vor Ort
beim Auftraggebenden

- > Laufbahn aktiv gestalten
- > Job Crafting – den aktuellen Job neu
designen
- > Stärken stärken / Positive Leadership
- > Bildungssystem & Weiterbildungs-
landschaft
- > Zusammenarbeit zwischen den
Generationen
- > Arbeitszeugnis heute
- > Weitere Themen auf Anfrage

950 CHF

Angebot SVA

Arbeitgeberberatung SVA Zürich

044 448 58 58

praevention@svazurich.ch

www.svazurich.ch/praevention

Unternehmenscoaching SVA Zürich

044 448 58 58

unternehmenscoaching@svazurich.ch

<https://svazurich.ch/ihr-anliegen/arbeitgebende/rund-um-die-iv/impulsreferat.html>

Beratung

Anmeldung Früherfassung
Präventionsleistungen

Jasmin Haag

Mario Schön

Führungskräfte-Coaching

Impulsreferate

Workshops

Julia Widler



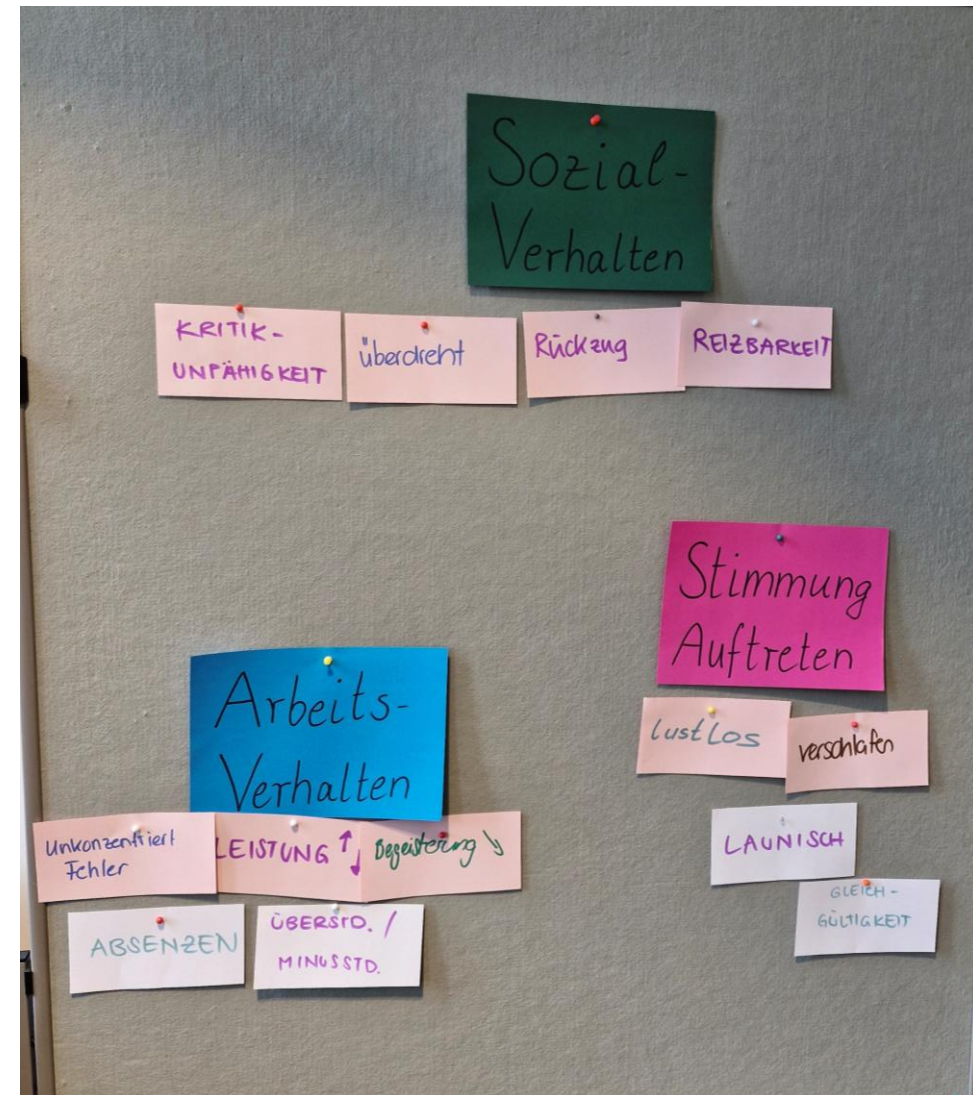
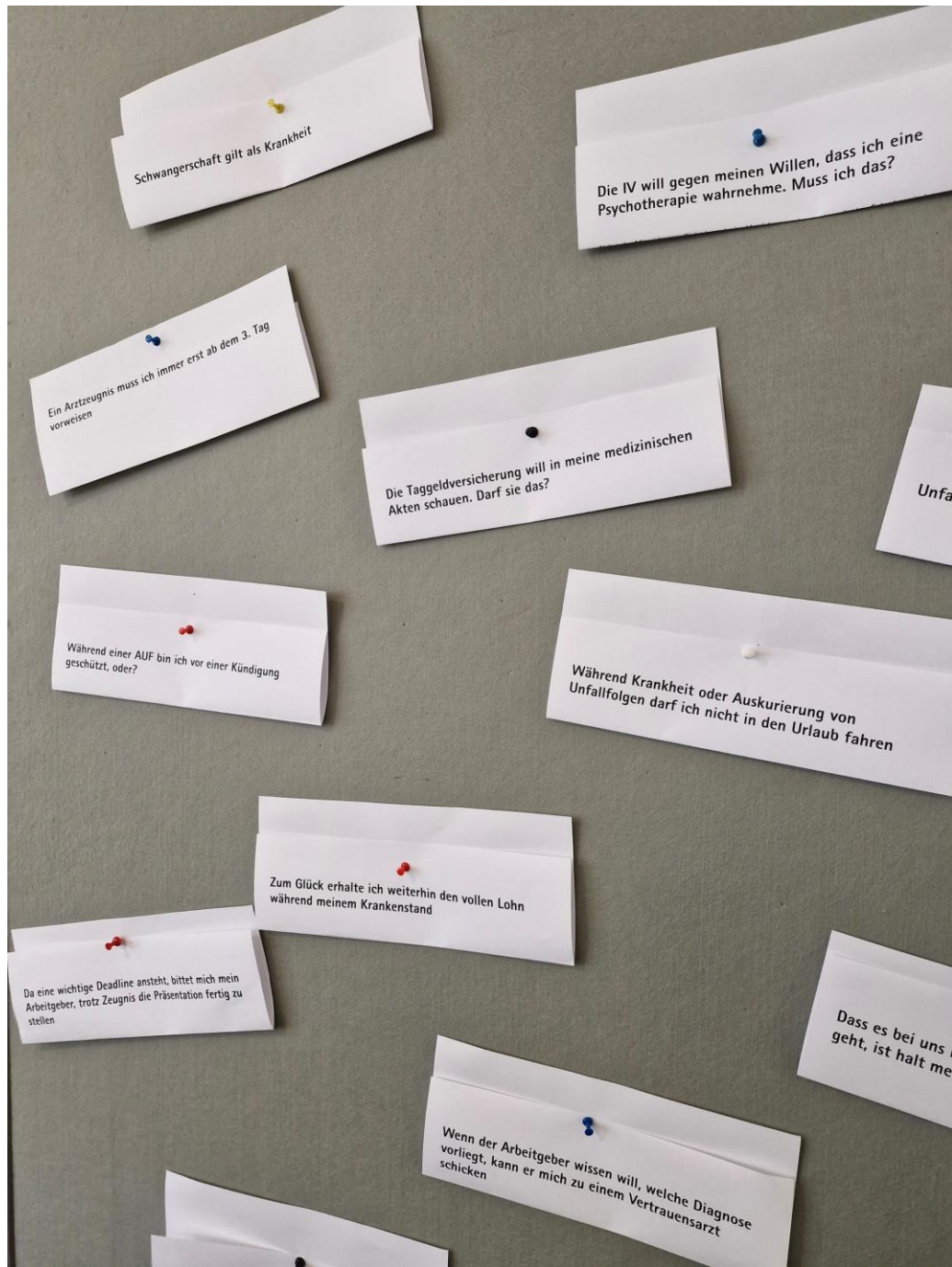
Sandra Gasser

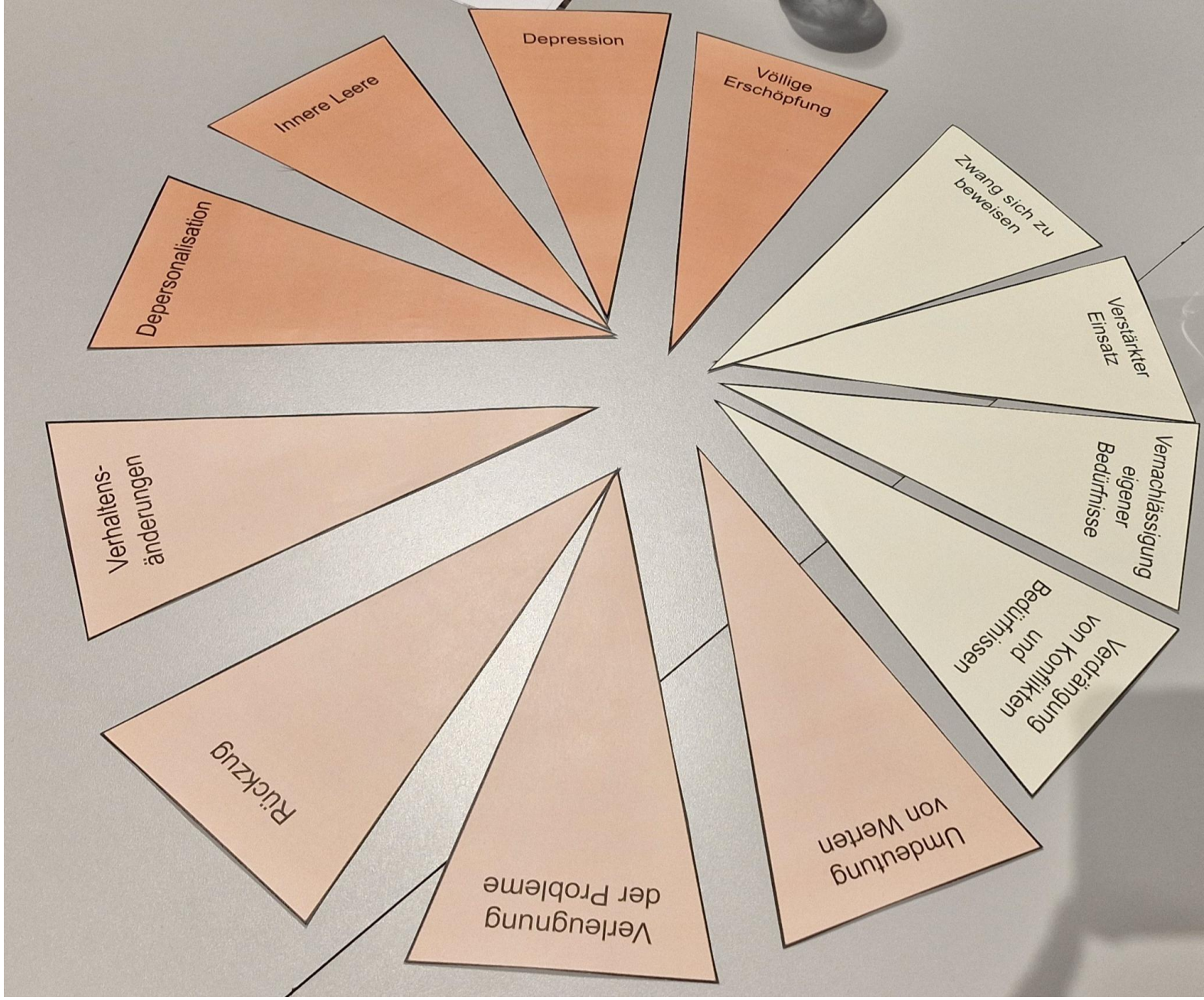


Danke für euer engagiertes Mitwirken

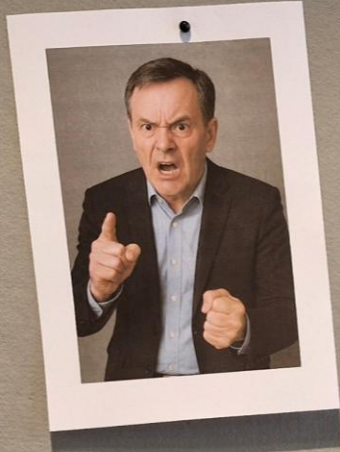


Fotoprotokoll





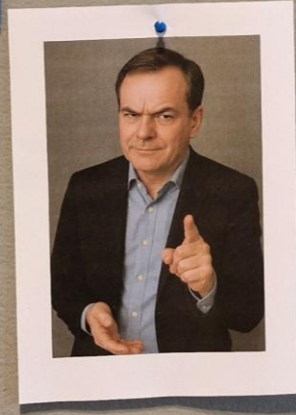
Emotional



Extravertiert

Einsichtig

Introvertiert



Rational