



Xpert Circle

Donnerstag, 30. Oktober 2025, ab 8 Uhr

Leadership zwischen Burn-out und Depression

Erkennen und Umgang mit psychischen Belastungen bei Mitarbeitenden

Jeder dritte Arbeitnehmende erfährt innerhalb eines Jahres psychische Belastungen. Die Führungskraft spielt für die meisten Betroffenen eine zentrale Rolle in dieser Situation: sie bewegt sich zwischen Fürsorgepflicht und Leistungsvereinbarung. Doch wie erkennt man überhaupt psychische Probleme bei Mitarbeitenden? Und wie geht man damit um?

Krankschreibungen aufgrund psychischer Probleme dauern im Schnitt sieben Monate und kosten die Arbeitgeber in der Schweiz jährlich 6.5 Mrd. Franken. Grund genug für Unternehmen auf die psychische Gesundheit ihrer Mitarbeitenden zu achten. Doch was sind sinnvolle Massnahmen, die Mitarbeitenden wirklich helfen? Wie erkennt man psychische Belastungen und was darf man erwarten?

Am nächsten Xpert Circle lernen Sie durch fünf verschiedene interaktive und multimediale Stationen eine Sensibilisierung für psychische Belastungen, eine Einordnung ihres Handlungsspielraums, Ansätze für gesundheitsförderliches Führungsverhalten und Tipps für die Gesprächsführung bei verschiedenen psychischen Belastungen.

Anmeldung und
weitere Informationen
unter:

[kv-business-school.ch/
eventuebersicht](https://kv-business-school.ch/eventuebersicht)



**kv business school
zürich**

mein bildungspartner.