

Seminarbestätigung

Schlagfertig und souverän kommunizieren

Sprachlosigkeit adé! Dieses 1-Tages-Seminar richtet sich an alle, die in herausfordernden Gesprächssituationen sicher und humorvoll reagieren möchten.

Die Teilnehmenden lernen, wie Schlagfertigkeit entsteht, weshalb wir manchmal blockieren und wie wir Denk- und Stressmuster durchbrechen können. Mit vielen Beispielen, praktischen Übungen und alltagstauglichen Techniken entwickeln sie ein persönliches Repertoire an souveränen Antworten.

Im Zentrum stehen Selbstreflexion, mentale Vorbereitung, kreative Sprachmethoden und der wirksame Umgang mit provokativem oder manipulativem Verhalten. Das Seminar vermittelt fundiertes Wissen, stärkt die eigene Wirkung und fördert ein selbstbewusstes Auftreten – gewürzt mit Charme, Humor und einer Prise Chili.

Preis	CHF 650
Dauer	1 Tag
Abschluss	Seminarbestätigung
Lernort	vor Ort
Inhalt in Kürze	Warum Schlagfertigkeit wichtig ist
	Wie unser Gehirn unter Stress reagiert
	Erste-Hilfe-Massnahmen gegen Sprachlosigkeit
	Mentale Vorbereitung und Selbstwert stärken
	• alltagstaugliche Schlagfertigkeitstechniken
	• Übungen mit konkreten Situationen aus der Praxis
	Humor und Kreativität bewusst nutzen
	Entwicklung eines eigenen Antwort-Repertoires
Ihr Nutzen	In diesem praxisnahen Training lernen Sie, gelassen und kreativ auf verbale Angriffe zu reagieren – mit Humor, Selbstsicherheit und der passenden Technik.
Vorbereitung und	Interaktives Training mit vielen Praxisübungen
Zusatzinformationen	• Ideal für Teams, Führungskräfte
	Anpassung an branchenspezifische Situationen möglich
	Präsentation und Materialien sind urheberrechtlich geschützt

Anmeldung zu den Varianten dieses Bildungsgangs

Durchführungen

Daten 2026

Montag, 13. April 2026 Zeit 08.30 - 16.30 Uhr

Mittwoch, 4. November 2026

Zeit 08.30 - 16.30 Uhr

Aleksandra Radosavljevic

Beratung



Sandra Bossi

KV Business School Zürich Bildungszentrum Sihlpost Sihlpostgasse 2 Postfach CH-8031 Zürich T +41 44 974 30 00