

## Seminarbestätigung

# Führung und Mitarbeitendengesundheit im digitalen Wandel

Die Digitalisierung hat unsere Arbeitswelt verändert. Moderne Informations- und Kommunikationstechnologien beeinflussen unsere Arbeitsumgebung, unsere Arbeitsbedingungen und unsere Arbeitskultur. So sind wir heute einerseits ständig erreichbar und andererseits durch mobil-flexible Arbeitsmöglichkeiten vermehrt voneinander distanziert.

Besonders für Führungskräfte bedeutet das eine Herausforderung: Mitarbeitende sind plötzlich weniger sichtbar, Prozesse oft nicht transparent, Erreichbarkeitserwartungen verursachen zusätzlichen Stress und psychische Belastungen sind noch schwieriger zu erkennen und zu adressieren.

Ein Führungsverhalten, in dem eine gute Beziehung zu den Mitarbeitenden gepflegt wird, die Führungskraft ein positives Rollenmodell darstellt, autonomieunterstützendes Verhalten zeigt und Belastungen der Mitarbeitenden angemessen begegnet, ist essentiell für gesunde und gleichzeitig leistungsbereite Mitarbeitende.

<b>Preis</b>	CHF 650
<b>Dauer</b>	1 Tag
<b>Abschluss</b>	Seminarbestätigung
<b>Lernort</b>	vor Ort
<b>Inhalt in Kürze</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Digitalisierung und Führung von Mitarbeitenden</li><li>• Gesundheitsorientierte Führung</li><li>• Beziehungsarbeit und Teamregeln für digitales Arbeiten</li><li>• Autonomieunterstützung</li><li>• Psychische Belastungen erkennen und handeln</li></ul>
<b>Ihr Nutzen</b>	In diesem Seminar lernen Sie, welche Herausforderungen die digitalisierte Arbeitswelt an Führungskräfte stellt – von ständiger Erreichbarkeit bis zur Distanz durch Home-Office. Sie setzen sich mit aktuellen Forschungsergebnissen auseinander und erfahren, wie Sie durch gesundheitsorientierte und beziehungsstarke Führung Vertrauen, Leistungsfähigkeit und psychisches Wohlbefinden fördern können. Anhand praxisnaher Inputs, interaktiver Übungen und gemeinsamer Reflexionen entwickeln Sie konkrete Strategien, um Ihre Mitarbeitenden auch in herausfordernden Situationen wirkungsvoll zu unterstützen.
<b>Zielgruppen</b>	Führungskräfte und HR Fachpersonen

Anmeldung zu den Varianten dieses Bildungsgangs

## Durchführungen

**Donnerstag, 21. Mai 2026**

Zeit 08.30 - 16.30 Uhr

**Dienstag, 17. November 2026**

Zeit 08.30 - 16.30 Uhr

### Firmenseminar

**Firmenseminar buchen**

Sie möchten dieses Seminar als **Firmenseminar für Ihr Unternehmen** buchen?

Hier finden Sie alle Infos dazu.



**Karin Wild**

## Beratung



**Julia Widler**

KV Business School Zürich  
Bildungszentrum Sihlpost  
Sihlpostgasse 2  
Postfach  
CH-8031 Zürich  
T +41 44 974 30 00