

## Seminarbestätigung

# Gesund führen im digitalen Arbeiten

Die Digitalisierung hat unsere Arbeitswelt verändert. Moderne Informations- und Kommunikationstechnologien beeinflussen unsere Arbeitsumgebung, unsere Arbeitsbedingungen und unsere Arbeitskultur. So sind wir heute einerseits ständig erreichbar und andererseits durch mobil-flexible Arbeitsmöglichkeiten vermehrt voneinander distanziert.

Besonders für Führungskräfte bedeutet das eine Herausforderung: Mitarbeitende sind plötzlich weniger sichtbar, Prozesse oft nicht transparent, Erreichbarkeitserwartungen verursachen zusätzlichen Stress und psychische Belastungen sind noch schwieriger zu erkennen und zu adressieren.

Ein Führungsverhalten, in dem eine gute Beziehung zu den Mitarbeitenden gepflegt wird, die Führungskraft ein positives Rollenmodell darstellt, autonomieunterstützendes Verhalten zeigt und Belastungen der Mitarbeitenden angemessen begegnet, ist essentiell für gesunde und gleichzeitig leistungsbereite Mitarbeitende.

Das Seminar umfasst folgende Inhalte:

- Wie die Digitalisierung unsere Arbeitswelt verändert
- Forschungsergebnisse zu digitalem Arbeiten
- Soziale Normen und Abgrenzung: Teamregeln für effektive Leistungserbringung
- Gesundheitsorientierte Führung: Rollenmodell für Authentizität und Vertrauen
- Beziehungsarbeit in der digitalen Führung
- Empowerment und Ziele statt Vorgaben und Kontrolle
- psychische Belastungen am Arbeitsplatz erkennen und handeln
- Unterstützungsmöglichkeiten, wenn Mitarbeitende krank werden

<b>Preis</b>	CHF 650
<b>Dauer</b>	1 Tag
<b>Abschluss</b>	Seminarbestätigung
<b>Lernort</b>	vor Ort
<b>Inhalt in Kürze</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Digitalisierung und Führung von Mitarbeitenden</li><li>• Gesundheitsorientierte Führung</li><li>• Beziehungsarbeit und Teamregeln für digitales Arbeiten</li><li>• Autonomieunterstützung</li><li>• Psychische Belastungen erkennen und handeln</li></ul>
<b>Ihr Nutzen</b>	Die Teilnehmenden lernen, welche Herausforderungen in der digitalisierten Arbeitswelt besonders in der Führung von Mitarbeitenden entstehen. Mit theoretischem und praxisnahem Input, aktuellen Forschungsergebnissen, gemeinsamen Diskussionen und interaktiven Übungen lernen Teilnehmende wie sie diesen angemessen begegnen können, um gesund und leistungsförderlich zu führen.
<b>Zielgruppen</b>	Führungskräfte und HR Fachpersonen
<b>Vorbereitung und Zusatzinformationen</b>	Keine Vorkenntnisse oder Hilfsmittel notwendig.

Anmeldung zu den Varianten dieses Bildungsgangs

## Durchführungen

**Dienstag, 17. November 2026**

Zeit 08.30 - 16.30 Uhr

### **Firmenseminar**

[Firmenseminar buchen](#)

Sie möchten dieses Seminar als **Firmenseminar für Ihr Unternehmen** buchen?

Hier finden Sie alle Infos dazu.



**Karin Wild**

## Beratung



**Julia Widler**

KV Business School Zürich  
Bildungszentrum Sihlpost  
Sihlpostgasse 2  
Postfach  
CH-8031 Zürich  
T +41 44 974 30 00